



Dr. Antje Schultheis

„Mir geht es darum Wissenschaftlerinnen in ihrem Positionierungsprozess innerhalb der Hochschul- und Wissenschaftslandschaft zu stärken.“

- » Coach für Hochschullehrende, Coach und Trainerin bei as.empowerment
- » Studium der Politikwissenschaft, Germanistik und Soziologie
- » Mehr Infos unter: www.as-empowerment.de

Motivation

Wissenschaftlerinnen in ihrem Positionierungsprozess innerhalb der Hochschul- und Wissenschaftslandschaft zu stärken und sie gleichzeitig zu ermutigen ihrer Intuition zu folgen und ihren eigenen Stil als Wissenschaftlerinnen und Führungskräfte zu entwickeln. Wissenschaftscoaching ist somit auch Personalentwicklung.

Ansatz

Wichtig ist mir das Wechselspiel zwischen der Analyse struktureller genderspezifischer Probleme und der individuellen Situations- und Standortanalyse. Empowerment als Stärkung der eigenen Selbstführungskompetenz mit der Fokussierung auf die selbst gesteckten Ziele und hierbei in gutem Kontakt zu den eigenen persönlichen Bedürfnissen zu bleiben. Auch persönliche und methodisch herausfordernde Kommunikationssituationen bilden immer wieder Teil meiner Coachings.

In meiner Arbeit unterstütze ich sehr den Austausch und das Netzwerken sowohl im professionellen als auch persönlichen Bereich. Wissenschaftlerinnen haben bereits einen recht langen und oft einzelkämpferischen Weg hinter sich: Deshalb sensibilisiere ich dafür sich innerhalb der Wissenschaft strategische Netzwerke und persönliche Beziehungen auf- und ausbauen.

Qualifikation

M.A. Politik/Germanistik/Soziologie. Promoviert in Politikwissenschaften. Zertifizierte Life Design Coach (2020); Zertifizierte Personalreferentin (IHK Zertifikat 2017); Weiterbildung zum Coach für Hochschullehrende (2014); Zertifizierte Diversity Coach und Coach für kollegiale Beratung (2012); zertifizierte Prozessmanagerin, Rhetorikzertifikat.

Schwerpunkte

Reflektion und Analyse genderspezifischer sowie intersektionaler Diskriminierungen; Positionierung in der Wissenschaft unter genderspezifischen Aspekten; Promovierenden Coaching; Empowerment von Akademiker*innen in ihrer beruflichen Entwicklung; herausfordernde Kommunikationssituationen; Life-Work-Balance, Vereinbarkeit Familie und Wissenschaft, Netzwerken.